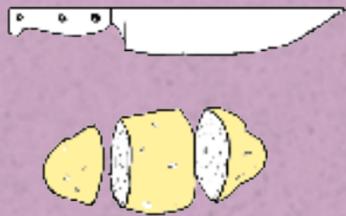


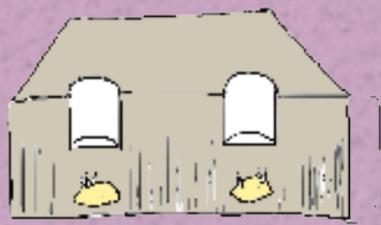
RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

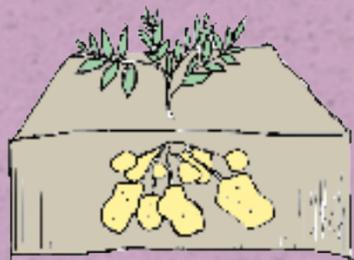
POMME DE TERRE



Coupez en plusieurs morceaux une pomme de terre et laissez sécher à l'air libre, pendant quelque jour. Assurez - vous d'avoir au moins un ou deux "yeux" sur chaque morceau.



Ajoutez de la terre au fur et à mesure que la plante pousse. Elle aura une taille d'à peu près 80 cm.



Gardez les patates dans un lieu chaud et sec pendant deux semaines. C'est ce qui leur donne leur goût sucré.

CAROTTE



Coupez la partie haute de la carotte.



Trempez la partie récoltée dans de l'eau, sans oublier de la changer après quelques jours. De nouvelles feuilles apparaîtront au bout d'une semaine.



Plantez en laissant seulement les nouvelles feuilles au-dessus du sol. Cueillez après environ 5 mois.

RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

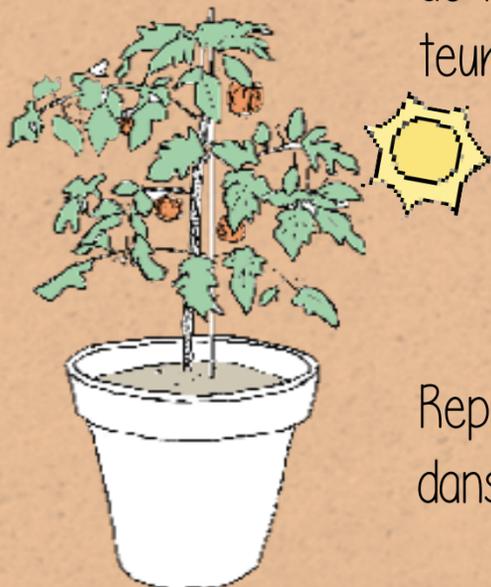
TOMATE



Recoltez les graines dans une bol et laissez-les sécher



Plantez-les dans un pot. Enfouir les graines sous une épaisseur de terre équivalente à sa hauteur (environ 1 cm).

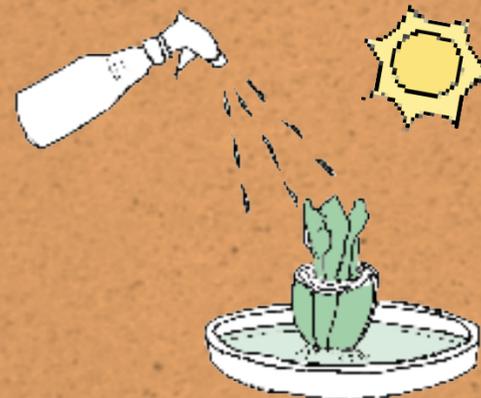


Repiquez les pousses dans un lieu ensoleillé.

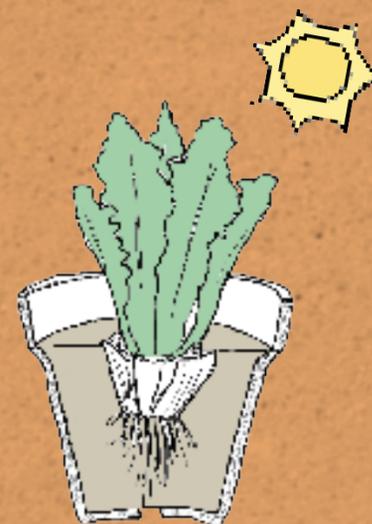
LAITUE



Conservez le cœur de votre laitue et placez-le dans un bol avec un peu d'eau.



Aspergez d'eau quelques fois par semaine, sans oublier de changer l'eau régulièrement pour favoriser la repousse. Au bout d'une semaine, de nouvelles feuilles apparaîtront.



Plantez en laissant seulement les nouvelles feuilles au-dessus du sol. Cueillez au bout de 5 mois.

RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

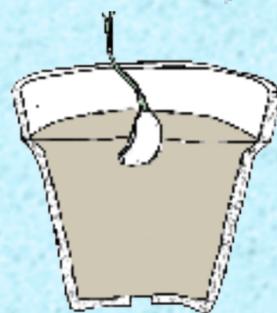
AIL



Enterrez une moitié de gousse d'ail dans de la terre humide. Plus la gousse est grosse plus l'ail sera gros.



Gardez la plante au soleil et assurez-vous que la terre reste humide.



L'ail sera prêt à être cueilli vers le début d'été lorsque 1/3 des feuilles les plus basses auront jauni.

OIGNON



Coupez le bout avec les racines et plantez l'oignon en le couvrant légèrement avec de la terre.

Gardez la terre moite.



En faisant attention, séparez les nouveaux oignons tout en laissant leurs racines.



Plantez les jeunes plantes. Coupez occasionnellement les feuilles afin que l'oignon puisse grandir pleinement. Après 5 mois, les oignons seront prêts à être récoltés.

RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

CHAMPIGNONS



Mélangez de la terre et du compost.

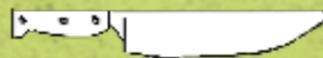


Plantez la tige du champignon, en laissant le haut exposé en surface.



Gardez dans un lieu sombre et chaud. Les nouvelles pousses apparaîtront rapidement. Cueillez et répétez le processus.

ANANAS



Coupez la partie du haut, avant les feuilles. Enlevez délicatement les couches jusqu'à parvenir à voir de petites racines.



Mettez dans de l'eau pendant 2 semaines afin que les racines se forment.



Après un an, cueillez et n'oubliez pas d'en garder un bout pour l'année prochaine !

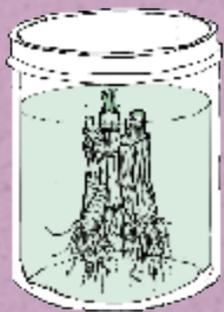
RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

POIREAU



Mettre la partie blanche racineuse dans un verre d'eau, bien exposé. Changez l'eau quotidiennement.



3 à 5 jours plus tard ça commence à pousser.

Lorsque les parties vertes sont grandes, récoltez et recommencez le processus.



Pour la ciboulette en particulier, coupez la quantité dont vous avez besoin sans déraciner la plante une fois qu'elle fait 30 cm.

PIMENT



Recoltez les graines.



Plantez les dans un pot. Enfouir les graines sous une épaisseur de terre équivalente à sa hauteur (environ 1 cm).



Repiquez les pousses dans un lieu ensoleillé.

atelier

nous

CONCEPTION : CONCETTA SANGRIGOLI - ATELIER NOUS
DESSINS : CLAIRE PRADINES

RESTEZ CHEZ VOUS ET JARDINEZ

avec les FRUITS ET LÉGUMES qui repoussent à l'infini

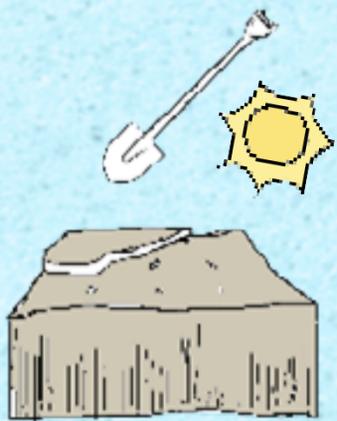
COURGE



Récoltez les graines.



Plantez-les dans un pot. Enfouir les graines sous une épaisseur de terre équivalente à sa hauteur, (environ 2 cm).

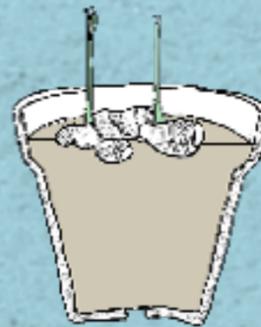


Plantez les jeunes plantes. Elles sauront se montrer plus que généreuses si vous leur réservez suffisamment de place. Comptez au moins 5 m² par pied.

GINGEMBRE



Laissez reposer un morceau de gingembre dans de l'eau pendant une nuit.



Déposez-le sur la terre humide et continuez à arroser jusqu'à ce que des pousses apparaissent.



On voit de nouvelles pousses après quelques mois. Mais il faut 2 à 3 ans, beaucoup de terre et de soleil avant de voir les fruits.